

# RESTAURANTE ESTUDANTIL - EMPRESA PIMENTA ROSA

Período: 11 a 15 de março de 2024

LANCHE DA MANHÃ	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA 11/03/2024	TERÇA-FEIRA 12/03/24	QUARTA-FEIRA 13/03/2024	QUINTA FEIRA 14/03/24	SEXTA FEIRA 15/03/2024
	PÃO	PÃO DE QUEIJO	ROSCA/ BOLO	PÃO BATATA	BOLO	PAO HOT DOGUE
		ROSCA CARACOL	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS	BOLO DE COCO
	BEBIDAS	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
		CAFÉ	CAFÉ	CAFE	CAFE	CAFÉ
		REFRESCO DE ACEROLA	REFRESCO DE GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE MANGA	REFRESCO DE ABACAXI
		ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO
DIARIAMENTE	MARGARINA, AÇÚCAR, ADOÇANTE.					
ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA
	SALADA	ALFACE, TOMATE REPOLHO	BETERRABA, TOMATE, ALFACE	TOMATE, ALFACE, TABULE	ALFACE, TOMATE, REPOLHO	BETERRABA COZIDA, ALFACE, TOMATE
	ACOMPANHAMENTO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO	FEIJÃO DE CALDO
		ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	GUARNIÇÃO	CARNE MOÍDA	FRANGO ASSADO	ESTROGONOFE DE CARNE	FILÉ DE FRANGO	BIFE DE PERNIL
	PRATO PRINCIPAL	ABÓBORA REFOGADA	FAROFA DE CUSCUZ	CENOURA RALADA	BATATA RÚSTICA	FAROFA DE COUVE
	PRATO VEGETARIANO	OMELETE DE TOMATE	GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA	LENTILHA REFOGADA	OVO FRITO
	BEBIDA	REFRESCO DE ACEROLA	REFRESCO DE GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE ACEROLA	REFRESCO DE GOIABA
	SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA
DIARIAMENTE	AZEITE, VINAGRE, SAL, FARINHA, PIMENTA.					
LANCHE NOTURNO	COMPOSIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA FEIRA
	SALADA	TOMATE ALFACE, REPOLHO	BETERRABA, ALFACE, TOMATE	TABULE, TOMATE, ALFACE	TOMATE, ALFACE, PEPINO	BETERRABA, TOMATE, ALFACE
	PRATO PRINCIPAL	GALINHADA	ARROZ COM LINGUIÇA	ARROZ CARRETEIRO	FRANGO CREMOSO, ARROZ BRANCO	ARROZ COM PERNIL, FAROFA
	PRATO VEGETARIANO	OVO COZIDO	GRÃO DE BICO	OMELETE	GRÃO DE BICO	PROTEÍNA DE SOJA
	BEBIDA	REFRESCO DE ACEROLA	REFRESCO DE GOIABA	REFRESCO DE CAJU	REFRESCO DE ACEROLA	REFRESCO DE GOIABA
	SOBREMESA	MELANCIA	DOCE DE BANANA	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA
DIARIAMENTE	AZEITE, VINAGRE, SAL, FARINHA, PIMENTA.					

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: VANDA